

集団認知行動療法研究会

# 中級研修会

2026年  
3月15日

日

9:30~16:30

定員

36名

NTT東日本関東病院 カンファレンスルーム

うちのやり方は大丈夫！？  
～G-CTSに基づいたプログラム運営を  
学ぼう～

参加資格：次の①②③のうち、いずれかを満たす方

①当会会員②当会基礎研修会修了者③集団認知行動療法経験者

会 費：会員5,000円 / 非会員7,000円

参加申込：当研究会ホームページよりお申込みください

<https://cbgt.org/a/3285>



プログラム

※日本臨床心理士資格認定協会ポイント対象です

【午前】講義 「しくじり先生：私はグループでどんな失敗をして、  
どう乗り越えてきたか」

講師 中島美鈴（中島心理相談所）

【午後】前半：「G-CTSの活用状況と、活用にあたっての課題：

アンケート調査に基づいたグループディスカッション」

後半：事例検討 「スタッフに攻撃的となり、その後自責感を強めた  
方へのアプローチ G-CTSを活用することでグループの危機  
を乗り切った経験」

<スーパーバイザー>大谷 真（山王病院心療内科）

松永 美希（立教大学現代心理学部）

入会のお申込みもホームページにて承っております

集団認知行動療法研究会

代表世話人：秋山 剛（六番町メンタルクリニック）

事務局：山梨県甲斐市中下条1933-8-2F

医療法人啓夏会 韻ストレスケア～こころと  
からだの診療所内 ハーバーサウンズ

E-mail : cbgta.jimu@gmail.com