

# 集団認知行動療法研究会

## 第14回 学術総会

大会テーマ

### 強みを活かすための 集団認知行動療法

定員  
80名

日時 2023年10月22日（日）9:30～16:30

場所 NTT東日本関東病院 カンファレンスルーム

大会長 後藤剛（山形さくら町病院） プログラム委員長 松永美希（立教大学）

※後日オンデマンド配信  
特別講演・ワークショップ・総会

#### ◆特別講演 「木を見て森も見る

～集団認知行動療法における個人・集団・チームの見立て～

藤澤 大介（慶應義塾大学医学部 准教授）

#### ●ワークショップ

「専門性を活かすためのマインドフルネスとコンパッション」

藤野 正寛（NTTコミュニケーション科学基礎研究所リサーチスペシャリスト）

#### ●ランチョンセミナー＜共催：ヴィアトリス製薬株式会社／住友ファーマ株式会社＞

「リワークプログラムにおける認知行動療法の役割」

五十嵐 良雄（一般社団法人日本うつ病リワーク協会 理事長）

#### ●シンポジウム＜共催：武田薬品工業株式会社／ルンドベック・ジャパン株式会社＞

肥田 裕久（精神科医師 医療法人社団宙麦会 ひだクリニック）

岩野 卓（公認心理師／臨床心理士 認知行動コンサルティングオフィス）

春日未歩子（精神保健福祉士／公認心理師 一般社団法人森とこころの研究所）

参加費 : 6,000円（実地参加＋※オンデマンド配信）

申込方法 : ホームページよりお申込み下さい

申込期限 : 2023年~~9月30日~~ 10月13日(金)

参加資格 : 当会員限定となります

※現在非会員で、学術総会への参加をご希望の方は、

<https://cbgt.org/a/2919>

同時に入会手続きをお願いいたします **★最短期二日で承認中**

入会手続きについてホームページでご案内しております <http://cbgt.org/>



学術総会は日本精神神経学会専門医単位および、日本臨床心理士資格認定協会ポイント対象です

\*\*\*集団認知行動療法研究会\*\*\*

代表 秋山 剛（NTT 東日本関東病院 精神神経科）

事務局 医療法人啓夏会 響ストレスケア

～こころとからだの診療所内ハーバーサウンズ

TEL : 055-267-8111

E-mail : [cbgta.soukai@gmail.com](mailto:cbgta.soukai@gmail.com)

プログラム  
詳細は裏面へ

# 第14回集団認知行動療法研究会 学術総会プログラム

日時：2023年10月22日（日）9:30～16:30

場所：NTT東日本関東病院カンファレンスルーム

9:00	受付開始	
9:30-9:40	開会の挨拶 大会長 後藤剛（山形さくら町病院）	
9:40-11:00	<b>■特別講演 ※オンデマンド配信</b> <b>「木を見て森も見る ～集団認知行動療法における個人・集団・チームの見立て～」</b> 座長：高橋 誠（まことクリニック） 演者：藤澤 大介（慶應義塾大学医学部 准教授）	
11:00-11:10	質疑応答	
	休憩（15分）	
11:25-12:05	<b>■ワークショップ ※オンデマンド配信</b> <b>「専門性を活かすためのマインドフルネスとコンパッション」</b> 座長：前川 麻友（医療法人社団貴山会 柏駅前なかやまメンタルクリニック） 磯谷 さよ（トヨタ自動車株式会社） 演者：藤野 正寛（NTTコミュニケーション科学基礎研究所 リサーチスペシャリスト）	<b>■一般演題（なし）</b>
	休憩（15分）	
12:20-13:20	<b>■ランチョンセミナー</b> <共催：ヴィアトリス製薬株式会社/住友ファーマ株式会社> <b>「リワークプログラムにおける認知行動療法の役割」</b> 座長：後藤 剛（産業メンタルヘルスケア株式会社/山形さくら町病院） 演者：五十嵐 良雄（一般社団法人日本うつ病リワーク協会 理事長）	
	休憩（5分）	
13:25-13:40	<b>■第14回総会 ※オンデマンド配信</b>	
	休憩（10分）	
13:50-16:00	<b>■シンポジウム 強みを活かすための集団認知行動療法</b> <共催：武田薬品工業株式会社/ルンドベック・ジャパン株式会社> 座長：福田 有希子（医療法人社団弘富会 神田東クリニック） 大磯 宏昭（桜が丘病院） 早坂 文彦（ACT心理相談室）	
13:55-14:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「うつ病患者さんに対する集団を用いた支援～ピアの視点・医療の視点～」 肥田 裕久（精神科医師 医療法人社団宙委会 ひだクリニック）</li> <li>・「アルコール依存症者に対する集団認知行動療法」 岩野 卓（公認心理師/臨床心理士 認知行動コンサルティングオフィス）</li> </ul>	
	休憩（10分）	
14:55-15:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「自然体の自分とつながり生きる力を高める支援」 春日 未歩子（精神保健福祉士/公認心理師 一般社団法人森とこころの研究所）</li> </ul>	
15:20-16:00	グループワーク	
16:00-16:15	質疑応答	
16:15-16:30	閉会の挨拶 次回大会長	※インフォメーション・アンケート記入

※上記は変更する場合がございます

最新情報は <https://cbgt.org/a/2919> をご覧ください

## <集団認知行動療法研究会 2023年度研修案内>

◆第43回基礎研修会（リモート）★キャンセル待ち

【日時】2023年11月12日(日)9:30～16:30

【会場】Zoomによるリモート開催

【参加費】会員3000円 非会員6000円

◆中級研修会 - 募集開始はHPにてご案内します -

【日時】2024年2月25日(日)9:30～16:30

【会場】NTT東日本関東病院

【参加費】会員4000円 非会員8000円