集団認知行動療法研究会

令和３年 10 月１日 第６号

目次

1. 代表世話人からの挨拶
2. 会員の活動報告
3. 会員紹介
4. 研修会・総会案内
5. 事務局より

秋山代表が、世界精神保健連盟の次期理事長に選出されました

秋山代表世話人が、今回、World Federation of Mental Health（WFMH－国際精神保健連盟）の次期理事長に選出されました。

https://wfmh.global/notice-of-voting-member-assembly-2021-installation-of-2021-2023-wfmh-board-of-directors/

詳しくは、「代表からの挨拶」をご覧ください。

代表世話人からの挨拶

私、今回、World Federation of Mental Health（WFMH－国際精神保健連盟）の次期理事長に選出されました。（詳細はこちら）

WFMH は、World Health Organization （世界保健機構）や United Nation（国際連合）の支援を受けて 1948 年に創立された組織です。現在でも、United Nation （国際連合）に代表者を派遣しており、各国の組織と協力して、世界の精神保健を改善するための活動を行っています。1993 年には、日本で WFMH の大会が開催されています。

これまでに、次期理事長（2 年後の理事長）に選出された日本人はいませんでしたが、今後、WFMH を通して世界の精神保健の改善に貢献してまいりたいと考えております。

今回、WFMH の次期理事長に選出されることができたのは、集団認知行動療法の考え方を活かした、精神保健の改善を目指した活動を続けてこれたからです。

WFMH を通して世界の精神保健の改善に努めて行くにあたっても、集団認知行動療法研究会のみなさまと一緒に、集団認知行動療法の考え方を活かした、患者さんのリカバリーを目指した活動を進めていければと考えております。

今後とも、お世話になることが多々あると存じますが、どうぞ、よろしくお願いいたします。

代表世話人
NTT 東日本関東病院品質保証室長（元精神神経科部長）
秋山　剛

会員の活動報告

第 12 回学術総会プログラム委員

高橋　悠介（みやぎ静心会　国見台病院　看護師）

皆さんこんにちは、今期から学術総会プログラム委員をやらせて頂いている高橋悠介と申します。現在宮城県仙台市にある国見台病院で看護師として勤務しております。当院の外来集団認知行動療法は週１回／３か月間／全１１回のセッションで構成されており、看護師・PSW が中心となって運営しています。私はスタッフとして５年程携わっておりますが、精神科の看護師が認知行動療法のスキルを身に着けることで看護ケア場面での患者さんの考え方・行動のパターンや心理面の理解を現場に活かすことのみならず、自身の陰性感情の解消やストレス軽減、看護ケアの振り返りを行いやすくなり、自己理解・自己成長に繋がる機会が多くなることを実感しております。

私自身、このようなプログラム委員となることが初で一体どんなことをすればいいのだろう？と右も左もわからない状況からスタートしました。スタートした矢先に CBGT とジェンダーを組み合わせて総会の内容を考えていくのはどうだろう？と意見があり、その後の学術総会の内容が決定していく過程でも驚きとワクワクの連続でいっぱいになりながら、なんとかここまで追いついてきた感じです。

さて今回の学術総会テーマである「CBGT とジェンダー　グループでの「役割」を考える」は世間でも話題になることが多いジェンダーを主眼に置いたものとなっています。普段気付かないうちに定着していった無意識的なジェンダーや自分らしさというジェンダーを今一度幅広い視野で見つめ、CBGT の自分らしい在り方を一緒に学べたらと思います！

学術総会で皆様とお会いできるのを楽しみにしています。またこの驚きとワクワクを感じていただけたら幸いです。

※研修会案内に学術総会のプログラム詳細を掲載しております。

会員紹介

藤本　美智子

（中之島フェスティバルタワーさくらクリニック
臨床心理士・公認心理師）

初めまして。この度入会させて頂きました藤本と申します。

2017 年から大阪市の心療内科にて、リワークデイケアのスタッフとして勤務しています。当院では 20～30 人程の参加者で、週に 1 回のペースで CBGT を実施しています。

リワークデイケアという特性上、初心者をベテランメンバーがサポートしてくれるといったメリットもあり、グループワークではほとんどスタッフの介入なく進んでいます。

以前はただ“CBT を集団で行うもの”というイメージしかなかったのが、今の職場で初めて CBGT に携わり、想像以上の面白さにみるみるうちに魅了されてしまっています。同じような苦しみを抱える仲間と思いを分かち合えること、そして何より、皆でわいわいと明るく真剣に取り組める時間がとても楽しく、そういった点が治療的にも大きなメリットがあると感じます。もっと色々なところで CBGT をしたらいいのに～！と強く思っています。これからどうぞよろしくお願いします。

桑原　主税

（医療法人寛容会森口病院　依存症回復リハビリ部門　　精神保健福祉士）

皆さまはじめまして。
鹿児島県にございます森口病院にて MHSW として勤務しております
桑原 主税と申します。
この度は、このような素晴らしい研究会に参加させていただけることを心から光栄に思います。
私は現在、鹿児島県依存症治療拠点機関病院にてアルコール使用障害や薬物、ギャンブル等の依存症患者様を中心としたグループ治療を行っております。
また、外来部門ではリワークデイケアを兼務しており、うつ病患者様への集団及び個別での認知行動療法を実施しております。
平成 26 年に集団認知行動療法研究会基礎研修会に参加させていただき、認知行動療法が齎す魅力や回復への大きな力を私自身も体感させていただいた一人です。自分を含めた共同体から生み出されるグループ・ダイナミクス、これはまさに回復への希望であります。
今後とも集団認知行動療法研究会にて、認知行動療法に関する研修や実践を通じ、スモールステップにて私自身も成長して参りたい所存でございます。
どうぞ、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

丸田知明　（荒井学園新川高等学校　公認心理師／臨床心理士）

この度、新規入会しました。丸田知明です。所属として新川高等学校を挙げましたが、幼稚園・保育園、学童保育、公立私立小・中・高校、保健センター等で、仕事をしています。2，3 時間～半日ごとに職場が異なります。
入会させていただいたきっかけは、認知行動療法をしっかりと学びたいという気持ちがあることと、普段の職務で子どもから大人まで、研修会や講演会、短時間エクササイズやアナウンスをする機会が多いため、かねてより集団認知行動療法に関心を持っていました。これまであちこちで開催された認知行動療法の研修会、認知行動療法学会へは 1 度だけ参加しましたが、私自身の中で認知行動療法というものが体系化されていません。ご指導を、どうぞよろしくお願い致します。
今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

研修会等案内

詳細・参加申込は HP をご覧ください

中級研修会　※定員に達しましたので受付は終了しました

【日時】2021 年 10 月 24 日（日）　9：30～16：30

【会場】Zoom によるリモート開催

第 39 回基礎研修会（東京）　※定員に達しましたので受付は終了しました

【日時】2021 年 11 月 14 日（日）　9：30～16：30

【会場】NTT 東日本関東病院　（状況によってはリモート開催となります）

第 12 回学術総会（会員限定）参加申し込み受付中です

【日時】2021 年 12 月 5 日（日）　9：30～16：30

【会場】ＮＴＴ東日本関東病院（状況によってはリモート開催となります）

【大会長】渡部　亜矢子（公益財団法人正光会 広小路診療所）

【プログラム委員長】中野　眞樹子

（メンタルヘルスマネージメントオフィス IMS 笑む笑む訪問看護ステーション）

【プログラム】

大会テーマ「集団認知行動療法とジェンダー　～グループでの「役割」を考える～」

特別講演 「アサーション・トレーニングの展開とその意義(仮題）」

演者：平木　典子（IPI 統合的心理療法研究所）

座長：秋山　剛（NTT 東日本関東病院）

ワークショップ（事例検討）「変容する治療者～「自分らしい」CBGT リーダーになるために」"

演者：草岡 章大（北海道大学大学院教育学院／医療法人ライブフォレスト北大通こころのクリニック）

座長：上田　広大（医療法人ライブフォレスト北大通こころのクリニック）

ランチョンセミナー 「統合失調症（仮題）」(共催：大塚製薬株式会社）

演者：伊賀　淳一（愛媛大学大学院医学系研究科　精神神経科学）

座長：中野　眞樹子（メンタルヘルスマネージメントオフィス IMS 笑む笑む訪問看護ステーション）　"

シンポジウム 「さまざまな領域での CBGT とジェンダー」

演者：大黒　剛（Jake Style 心理相談所）

石丸　径一郎（お茶の水女子大学）

座長：中島　美鈴（九州大学人間環境学研究院）

事務局より

2021 年度年会費未払いの方は、なるべく早くお振込みを
お願いいたします。

登録ご住所、メールアドレス等に変更があった場合は事務局
（cbgta.jimu@gmail.com）までお知らせください。

集団認知行動療法研究会事務局　(0467)81-4280
会員数:314 名（令和 3 年 4 月 1 日現在）