

NPO法人こころ塾の集団認知行動療法の活動について

|                 |   |
|-----------------|---|
| ①所属施設名          | NPO法人こころ塾   |
| ②プログラムの概要       | <p><b>1. 目的</b><br/>うつ病回復と再発予防に有効とされている認知行動療法を愛媛県内で学ぶ機会を広く提供するため。</p> <p><b>2. 主な対象</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ うつ病の回復期で主治医の同意書がもらえる方</li> <li>・ うつ病回復した方で再発予防に取り組みたい方</li> </ul> <p><b>3. 開始時期</b><br/>年間（4月～翌年3月）で4クール実施</p> <p><b>4. 診療枠組</b><br/>なし</p> <p><b>5. 実施方法</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 1クルールのセッション数・・・10回</li> <li>2) セッションの時間・・・60～80分</li> <li>3) 参加者の平均人数・・・4～6人</li> <li>4) 施行場所・・・NPO法人こころ塾</li> <li>5) スタッフ・・・1人（看護師）</li> <li>6) 教材・・・ <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 参加者には毎回ワークシートを配布</li> <li>・ プログラムは『うつ病の集団認知行動療法 実践マニュアルー再発予防や復職支援に向けて（編：鈴木伸一、岡本泰昌、松永美希）』に従って構成・進行しています。</li> </ul> </li> </ol> |
| ③外部からの研修、見学受け入れ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 積極的な受け入れはしていませんが、参加者の主治医や医療機関職員（PSW）の見学受け入れをしたことはあります。</li> <li>・ 受付連絡先<br/>TEL／089-931-0702<br/>FAX／089-989-0722<br/>MAIL／kokorojuku@otoiwase.jp<br/>URL／<a href="http://www.kokorojuku.net/">http://www.kokorojuku.net/</a>（掲載可）</li> </ul>  |