

1. 施設名	さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ
2. 目的と主な対象	当院でうつ・うつ状態で休職している方の復職支援を目的として実施している復職デイケアの参加者を対象に、職場で不適応を生じさせていたかもしれない固定化された認知や行動のパターンを、スタッフや他の参加者の力を借りて、他の認知や行動のパターンがあることに気付き、それらを獲得していくための基礎を学びます。そのことで、職場での適応能力を高め、再休職予防の効果を期待しています。
3. 開始時期	平成 20 年 5 月 8 日
4. 診療枠組み	精神科デイケア
5. 実施方法	
5-1. 1クールセッション回数	11 回／クール
5-2. セッションの時間	120 分(途中休憩 10 分含む)／回
5-3. 参加者の平均人数	8～10 名(最大 10 名のクローズドグループ)
5-4. 施行場所	さっぽろ駅前クリニック内 集団療法室
5-5. スタッフ(職種・人数)	医師 1 名、看護師 1 名、臨床心理士 1 名、精神保健福祉士 1 名 計 4 名
5-6. 教材	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「RAP 集団認知行動療法」(NTT東日本関東病院 職場復帰援助プログラム 改訂版)</li> <li>●「うつ病の集団認知行動療法」(医学映像教育センター 秋山剛 大野裕監修)</li> <li>●「うつと不安の認知療法練習帳」(創元社 大野裕監修)</li> </ul>