

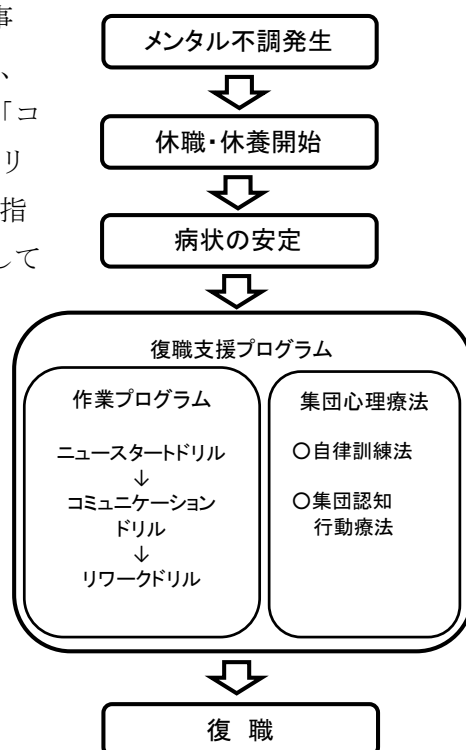
## 水戸メンタルクリニック

当院は、水戸駅北口徒歩1分にある心療内科・精神科のメンタルクリニックです。待ち時間の解消や働いている方も通院しやすいように土日も診療を行っております。

当院では、通常の外来診療のほか、復職支援プログラムに取り組んでおります。プログラムには、しばらく仕事から遠ざかっていた方向けの「ニュースタートドリル」、対人関係のスキル向上と自信を取り戻すことを目指す「コミュニケーションドリル」、復職へ向けた「リワークドリル」、そして、リラックスにより心身の不調の改善を目指した「自律訓練法」など、多数のプログラムをご用意しております。集団認知行動療法は休職中の方だけではなく、働いている方も受けやすいよう週2回開催しております。

当院は、うつ病リワーク研究会にも入会しておりスタッフも認知行動療法を専門とする臨床心理士や精神保健福祉士、EAPやキャリアカウンセリング、就労支援を専門とした産業カウンセラーをそろえるなど、質の高い治療プログラムをご提供できるよう心がけております。詳しい内容に関しましては、HPをご覧ください。

### 復職支援の流れ



※産業医等との連携も行っております

